

## **BAB V**

### **SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1. Kesimpulan**

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan penulis maka dapat disimpulkan tidak terdapat hubungan yang signifikan antara motorik kasar dengan body mass index (BMI) pada anak usia 4 tahun.

#### **5.2. Implikasi dan Rekomendasi**

Berdasarkan dari hasil penelitian yang telah dilakukan maka dapat dikemukakan sebagai berikut :

##### **5.2.1 Implikasi**

- 1) Penelitian ini diharapkan dapat dijadikan referensi oleh pihak tertentu dalam mengukur keterampilan motorik kasar dengan body mass index (BMI).
- 2) Penelitian ini juga diharapkan menjadi referensi oleh banyak pihak seperti guru dan para orang tua khususnya yang akan memberikan pendidikan dan panduan untuk melakukan keterampilan motorik kasar yang sesuai terhadap porsinya sehingga anak-anak dapat terhindar dari akan terjadinya kelebihan berat badan. Serta untuk mencegah adanya keterlambatan dalam perkembangan motorik kasar.

##### **5.2.2 Rekomendasi**

- 1) Diharapkan untuk penelitian yang selanjutnya agar dapat mengambil sampel yang lebih banyak.
- 2) Penelitian ini menemukan tidak adanya hubungan antara motorik kasar dengan body mass index (BMI). Diharapkan untuk penelitian yang selanjutnya agar menguji dengan variabel lain seperti status gizi dan dengan yang lainnya yang memungkinkan adanya hubungan.

Demikian simpulan, implikasi dan rekomendasi dari penelitian yang berjudul hubungan keterampilan motorik kasar dengan body mass index (BMI) pada anak usia 4 tahun yang dapat dipaparkan oleh peneliti. Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi semua orang tua, guru, maupun masyarakat.